

# ATHLETEN-GUIDE 2023



## Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns sehr, euch im Kleinwalsertal zur Walser Trail Challenge 2023 begrüßen zu dürfen. Auch im siebten Jahr wird unser Trailrunning-Event ehrenamtlich von unserem Verein und rund 150 engagierten Helferinnen und Helfern durchgeführt, die für euch in ihrer Freizeit im Einsatz sind, damit ihr sichere und faire Wettkämpfe erleben könnt. Um euch den Überblick zu erleichtern, findet Ihr anbei die wichtigsten Infos in Kürze. Bitte denkt bei der Auswahl der Ausrüstung daran, dass alle Rennen im hochalpinen und anspruchsvollen Gelände stattfinden und die Abstände der Verpflegungsstellen teilweise sehr lang sind.

Kurzfristige wichtige Infos zu Strecken, Ausrüstung und Zeitplan erhaltet ihr beim **Racebriefing am Samstag 29.07. um 19:30 Uhr im Walserhaus**. Wir wünschen euch einen angenehmen Aufenthalt im Kleinwalsertal und ein erfolgreiches Wettkampfwochenende. Euer Triathlon-Team Kleinwalsertal!

## **PROGRAMM - Änderungen vorbehalten**

### **Freitag 28. Juli:**

16:00 – 19:00	Startnummern- und Helferpaket Ausgabe	Hirschegg, Walserhaus
---------------	---------------------------------------	-----------------------

### **Samstag 29. Juli:**

7:30 – 9:00	Startnummern- und Helferpaket Ausgabe	Baad
9:45	Wettkampfbesprechung Widderstein Trail	Baad
10:00	Start Widderstein Trail	Baad
ab ca. 11:10	Zieleinlauf Widderstein Trail	Baad
17:00 – 19:00	Startnummern- und Helferpaket Ausgabe	Hirschegg, Walserhaus
18:45	Film „The Mirage“ - Ultrarunner Timothy Olson will den Pacific Crest Trail in Rekordzeit laufen – 4.265 Kilometer, die größte Herausforderung seiner Karriere	Hirschegg, Walserhaus
19:30	Racebriefing Walser Ultra/Walser Trail	Hirschegg, Walserhaus

### **Sonntag 30. Juli:**

5:00 – 5:30	Startnummern-Ausgabe	Hirschegg, Walserhaus
5:00	Beginn Rucksackkontrolle Walser Ultra	Hirschegg, Start-/Zielbereich
5:45	Wettkampfbesprechung Walser Ultra	Hirschegg, Start-/Zielbereich
6:00	Start Walser Ultra	Hirschegg, Start-/Zielbereich
7:30 – 9:30	Startnummern- und Helferpaket Ausgabe	Hirschegg, Walserhaus <b>ACHTUNG:</b> keine Startnummernausgabe in Baad
10:00	Beginn Rucksackkontrolle Walser Trail	Baad
10:45	Wettkampfbesprechung Walser Trail	Baad
11:00	Start Walser Trail	Baad
13:00	Start Burmi Kids Run	Hirschegg, Start-/Zielbereich
ab ca. 13:45	1. Läufer Walser Ultra und Walser Trail	Hirschegg, Start-/Zielbereich
17:00	Siegerehrung	Hirschegg, Start-/Zielbereich
22:00	Zielschluss	Hirschegg, Start-/Zielbereich

# ATHLETEN-GUIDE 2023



## ANFAHRT / PARKEN

Parkplätze stehen in den Start- und Zielbereichen nur sehr begrenzt zur Verfügung!  
Bitte nutzt auch die Parkplätze in Riezlern. Mit eurer Startnummer bzw. Gästekarte bringt euch der **WalserBus** **kostenfrei** zu den Starts bzw. vom Ziel zurück zu den Parkplätzen.

## BUSSE ZU DEN STARTS (kostenfrei)

Widderstein Trail Start: Buslinie 1 - Haltestelle Baad

Walser Trail Start: Buslinie 1 - Haltestelle Baad

Walser Ultra Start: Sonderbus zum Start, ansonsten Buslinie 1 - Haltestelle Hirschegg Walserhaus

Busfahrplan: [https://www.kleinwalsertal.com/de/Region/Infrastruktur-A-Z/Walserbus-Busfahrplan\\_isd\\_5110](https://www.kleinwalsertal.com/de/Region/Infrastruktur-A-Z/Walserbus-Busfahrplan_isd_5110)

### Sonderbus Walser Ultra zum Start:

Haltestelle	Uhrzeit	Haltestelle	Uhrzeit
<b>Baad:</b>	<b>4:30</b>	<b>Unterwestegg:</b>	<b>4:55</b>
Bödmern:	4:35	Riezlern Post:	4:57
Alpenrose:	4:40	Breitachbrücke:	5:00
<b>Hirschegg Walserhaus (Start):</b>	<b>4:45</b>	<b>Hirschegg Walserhaus (Start):</b>	<b>5:05</b>

## DUSCHEN

Widderstein Trail: Campingplatz Vorderboden, Baad, ca. 700 m. vom Ziel entfernt Richtung Mittelberg.  
Walser Trail und Walser Ultra: Volksschule Hirschegg. Eintritt nur mit sauberen Schuhen!

## KLEIDERTRANSPORT

Kleiderbeutel können am Start abgegeben werden. Diese werden zum Ziel transportiert bzw. deponiert (Walser Ultra, Widderstein Trail). **ACHTUNG:** Aufkleber aus den Startunterlagen verwenden!

## MASSAGE

Im Zielbereich (Samstag 29.7. 11:30 – ca. 15 Uhr; Sonntag 30.7. 15 – ca. 19:30 Uhr)

## PFLICHTAUSRÜSTUNG

Gilt für Walser Trail und Walser Ultra. (Beim Widderstein Trail ist keine Pflichtausrüstung vorgeschrieben.)

Trailrunning-Schuhe | Regenjacke | Warme Kleidung (Oberteil und lange Hose bzw. Beinlinge) | Handschuhe und Mütze / Buff | Wasserbehälter mit mindestens 1,5 Liter (Empfehlung: zusätzl. eigener Becher. An den Verpflegungsstellen sind keine Becher zum Nachfüllen vorhanden!) | Notfallausrüstung (Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke, Pfeife) | Trailbook (in den Startunterlagen) | Beschriftung der Gels/Riegel mit Startnummer | Aufgeladenes und eingeschaltetes Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfall Nummer: +43 664 610 51 97 | Stirnlampe mit aufgeladenen Batterien (nur Pflicht beim Walser Ultra)

## ZEITLIMITS / SCHLUSSLÄUFER

Die Zeitlimits gelten für Walser Ultra und Walser Trail

V2 Auenhütte, Kilometer. 20	11:15 Uhr
V3 Baad, Kilometer 34	14 Uhr (Zwischenwertung)
V5 Fiderepasshütte, Kilometer 53	19:30 Uhr
Zielschluss:	22 Uhr

Aus Sicherheitsgründen wird das Zeitlimit strikt angewendet. Teilnehmer, die später die Kontrollposten passieren, werden ausnahmslos aus dem Rennen genommen. Den Anweisungen der Streckenhelfer ist Folge zu leisten. Die Schlussläufer kontrollieren nicht in den Hütten ob sich dort Teilnehmer aufhalten!