

ATHLETEN-GUIDE 2022



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns sehr, euch im Kleinwalsertal zur Walser Trail Challenge 2022 begrüßen zu dürfen. Auch im sechsten Jahr wird unser Trailrunning-Event ehrenamtlich von unserem Verein und rund 150 engagierten Helferinnen und Helfern durchgeführt, die für euch in ihrer Freizeit im Einsatz sind, damit ihr sichere und faire Wettkämpfe erleben könnt. Um euch den Überblick zu erleichtern, findet Ihr anbei die wichtigsten Infos in Kürze. Bitte denkt bei der Auswahl der Ausrüstung daran, dass alle Rennen im hochalpinen und anspruchsvollen Gelände stattfinden und die Abstände der Verpflegungsstellen teilweise sehr lang sind.

Kurzfristige wichtige Infos zu Strecken, Ausrüstung und Zeitplan erhaltet ihr beim **Racebriefing am Samstag 30.07. um 19:30 Uhr im Walserhaus**. Wir wünschen euch einen angenehmen Aufenthalt im Kleinwalsertal und ein erfolgreiches Wettkampfwochenende. Euer Triathlon-Team Kleinwalsertal!

PROGRAMM

Änderungen vorbehalten

Freitag 29. Juli:

16:00 – 19:00	Registrierung / Startnummern-Ausgabe*	Hirschegg, Walserhaus
19:30	Trailview Vortrag: Inselurlaub – Färöer und Island	Marburger Haus, Wäldelestraße 16, Hirschegg Eintritt frei

Samstag 30. Juli:

7:30 – 9:00	Registrierung / Startnummern-Ausgabe	Baad
9:45	Wettkampfbesprechung Widderstein Trail	Baad
10:00	Start Widderstein Trail	Baad
ab ca. 11:10	Zieleinlauf Widderstein Trail	Baad
17:00 – 19:00	Registrierung / Startnummern-Ausgabe*	Hirschegg, Walserhaus
18:45	Film „Four Seasons“ - ein Blick hinter die Kulissen des Leistungssports (engl.)	Hirschegg, Walserhaus
19:30	Racebriefing Walser Ultra/Walser Trail	Hirschegg, Walserhaus

Sonntag 31. Juli:

5:00 – 5:30	Registrierung / Startnummern-Ausgabe	Hirschegg, Walserhaus
5:00	Beginn Rucksackkontrolle Walser Ultra	Hirschegg, Start-/Zielbereich
5:45	Wettkampfbesprechung Walser Ultra	Hirschegg, Start-/Zielbereich
6:00	Start Walser Ultra	Hirschegg, Start-/Zielbereich
7:30 – 9:30	Registrierung / Startnummern-Ausgabe	Hirschegg, Walserhaus ACHTUNG: keine Startnummernausgabe in Baad
10:00	Beginn Rucksackkontrolle Walser Trail	Baad
10:45	Wettkampfbesprechung Walser Trail	Baad
11:00	Start Walser Trail	Baad
13:00	Start Burmi Kids Run	Hirschegg, Start-/Zielbereich
ab ca. 13:45	1. Läufer Walser Ultra und Walser Trail	Hirschegg, Start-/Zielbereich
17:00	Siegerehrung	Hirschegg, Start-/Zielbereich
22:00	Zielschluss	Hirschegg, Start-/Zielbereich

*TIPP: Hol dir dein adidas TERREX Stirnband zum selbst gestalten!

ATHLETEN-GUIDE 2022



ANFAHRT / PARKEN

Parkplätze stehen in den Start- und Zielbereichen nur sehr begrenzt zur Verfügung!
Bitte nutzt auch die Parkplätze in Riezlern. Mit eurer Startnummer bzw. Gästekarte bringt euch der **WalserBus** **kostenfrei** zu den Starts bzw. vom Ziel zurück zu den Parkplätzen.

BUSSE ZU DEN STARTS (kostenfrei)

Widderstein Trail Start: Buslinie 1 - Haltestelle Baad
Walser Trail Start: Buslinie 1 - Haltestelle Baad
Walser Ultra Start: Sonderbus zum Start, ansonsten Buslinie 1 - Haltestelle Hirschegg Walserhaus
Busfahrplan: https://www.kleinwalsertal.com/de/Region/Infrastruktur-A-Z/Walserbus-Busfahrplan_isd_5110

Sonderbus Walser Ultra zum Start:

Haltestelle	Uhrzeit	Haltestelle	Uhrzeit
Baad:	4:30	Unterwestegg:	4:55
Bödmern:	4:35	Riezlern Post:	4:57
Alpenrose:	4:40	Breitachbrücke:	5:00
Hirschegg Walserhaus (Start):	4:45	Hirschegg Walserhaus (Start):	5:05

DUSCHEN

Widderstein Trail: Campingplatz Vorderboden, Baad, ca. 700 m. vom Ziel entfernt Richtung Mittelberg.
Walser Trail und Walser Ultra: Volksschule Hirschegg. Eintritt nur mit sauberen Schuhen!

KLEIDERTRANSPORT

Kleiderbeutel können am Start abgegeben werden. Diese werden zum Ziel transportiert bzw. deponiert (Walser Ultra, Widderstein Trail). **ACHTUNG:** Aufkleber aus den Startunterlagen verwenden!

MASSAGE

Im Zielbereich (Samstag 30.7. 11:30 – ca. 15 Uhr; Sonntag 31.7. 15 – ca. 19:30 Uhr)

PFLICHTAUSRÜSTUNG

Gilt für Walser Trail und Walser Ultra. (Beim Widderstein Trail ist keine Pflichtausrüstung vorgeschrieben.)
Trailrunning-Schuhe | Regenjacke | Warme Kleidung (Oberteil und lange Hose bzw. Beinlinge) | Handschuhe und Mütze / Buff | Wasserbehälter mit mindestens 1,5 Liter (Empfehlung: zusätzl. eigener Becher. An den Verpflegungsstellen sind keine Becher zum Nachfüllen vorhanden!) | Notfallausrüstung (Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke, Pfeife) | Trailbook (in den Startunterlagen) | Aufgeladenes und eingeschaltetes Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfall Nummer: +43 664 610 51 97 | Stirnlampe mit aufgeladenen Batterien (nur Pflicht beim Walser Ultra)

ZEITLIMITS / SCHLUSSLÄUFER

Die Zeitlimits gelten für Walser Ultra und Walser Trail

V2 Auenhütte, Kilometer. 20	11:15 Uhr
V3 Baad, Kilometer 34	14 Uhr (Zwischenwertung)
V5 Fiderepasshütte, Kilometer 53	19:30 Uhr
Zielschluss:	22 Uhr

Aus Sicherheitsgründen wird das Zeitlimit strikt angewendet. Teilnehmer, die später die Kontrollposten passieren, werden ausnahmslos aus dem Rennen genommen. Den Anweisungen der Streckenhelfer ist Folge zu leisten. Die Schlussläufer kontrollieren nicht in den Hütten ob sich dort Teilnehmer aufhalten!