



## Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns sehr, Euch im Kleinwalsertal zur Walser Trail Challenge begrüßen zu dürfen. Auch im fünften Jahr wird unser Trailrunning-Event ehrenamtlich von unserem Verein und rund 150 engagierten Helfern durchgeführt, die für Euch in ihrer Freizeit im Einsatz sind, damit Ihr sichere und faire Wettkämpfe erleben könnt. Um Euch den Überblick zu erleichtern, findet Ihr anbei die wichtigsten Infos in Kürze. Bitte denkt bei der Auswahl Eurer Ausrüstung daran, dass alle Rennen im hochalpinen und anspruchsvollen Gelände stattfinden und die Abstände der Verpflegungsstellen teilweise sehr lang sind. Kurzfristige wichtige Infos zu Strecken, Ausrüstung und Zeitplan erhaltet Ihr beim **Racebriefing am Samstag 27.07. um 19 Uhr im Walserhaus.**

Wir wünschen Euch einen angenehmen Aufenthalt im Kleinwalsertal und ein erfolgreiches Wettkampfwochenende. Euer Triathlon-Team Kleinwalsertal!

## PROGRAMM

### Freitag 26. Juli:

16:00 – 19:00	Registrierung / Startnummern-Ausgabe	Hirschegg, Walserhaus
---------------	--------------------------------------	-----------------------

### Samstag 27. Juli:

7:30 – 9:00	Registrierung / Startnummern-Ausgabe	Baad
9:45	Wettkampfbesprechung Widderstein Trail	Baad
10:00	Start Widderstein Trail	Baad
ca. 11:10	Zieleinlauf Widderstein Trail	Baad
17:00 – 19:00	Registrierung / Startnummern-Ausgabe	Hirschegg, Walserhaus
19:00	<b>Race-Briefing</b> Walser Ultra/Walser Trail anschl. Kabarett: Dieter Baumann – „läuft“	Hirschegg, Walserhaus

### Sonntag 28. Juli:

5:00 – 5:30	Registrierung / Startnummern-Ausgabe	Hirschegg, Walserhaus
5:00	Beginn Rucksackkontrolle Walser Ultra	Hirschegg, Dorfplatz
5:45	Wettkampfbesprechung Walser Ultra	Hirschegg, Dorfplatz
6:00	Start Walser Ultra	Hirschegg, Dorfplatz
7:30 – 9:30	Registrierung / Startnummern-Ausgabe	Hirschegg, Walserhaus <b>ACHTUNG: keine Startnummernausgabe in Baad</b>
10:00	Beginn Rucksackkontrolle Walser Trail	Baad
10:45	Wettkampfbesprechung Walser Trail	Baad
11:00	Start Walser Trail	Baad
13:00	Start Burmi Kids Run	Hirschegg, Dorfplatz
ca. 13:45	1. Läufer Walser Ultra und Walser Trail	Hirschegg, Dorfplatz
17:00	Siegerehrung	Hirschegg, Dorfplatz
22:00	Zielschluss	Hirschegg, Dorfplatz

## ANFAHRT / PARKEN

Parkplätze stehen in den Start- und Zielbereichen nur sehr begrenzt zur Verfügung! Bitte nutzt auch die Parkplätze in Riezlern. Mit Eurer Startnummer bzw. Gästekarte bringt Euch der [WalserBus](#) **kostenfrei** zu den Starts bzw. vom Ziel zurück zu den Parkplätzen.

# ATHLETEN-GUIDE 2019



## **BUSSE ZU DEN STARTS (kostenfrei)**

Widderstein Trail Start: Buslinie 1 - Haltestelle Baad  
Walser Trail Start: Buslinie 1 - Haltestelle Baad  
Walser Ultra Start: Sonderbus zum Start, ansonsten Buslinie 1 - Haltestelle Hirschegg Walserhaus  
Busfahrplan [HIER](#)

## **Sonderbus Walser Ultra zum Start:**

Haltestelle	Uhrzeit	Haltestelle	Uhrzeit
<b>Baad:</b>	<b>4:30</b>	<b>Unterwestegg:</b>	<b>4:55</b>
Bödmern:	4:35	Riezlern Post:	4:57
Alpenrose:	4:40	Breitachbrücke:	5:00
<b>Hirschegg Walserhaus (Start):</b>	<b>4:45</b>	<b>Hirschegg Walserhaus (Start):</b>	<b>5:05</b>

## **DUSCHEN**

Widderstein Trail: Campingplatz Vorderboden, Baad, ca. 700 m. vom Ziel entfernt Richtung Mittelberg.  
Walser Trail und Walser Ultra: Volksschule Hirschegg. Eintritt nur mit sauberen Schuhen!

## **KLEIDERTRANSPORT**

Kleiderbeutel können am Start abgegeben werden. Diese werden zum Ziel transportiert bzw. deponiert (Walser Ultra, Widderstein Trail). **ACHTUNG:** Aufkleber aus den Startunterlagen verwenden!

## **REGLEMENT**

Es gilt das Reglement der Walser Trail Challenge. Einsehbar [https://www.trailchallenge.at/wp-content/uploads/2019/04/WTC\\_Reglement\\_2019.pdf](https://www.trailchallenge.at/wp-content/uploads/2019/04/WTC_Reglement_2019.pdf)

## **PFLICHTAUSRÜSTUNG**

Gilt für Walser Trail und Walser Ultra. Beim Widderstein Trail ist keine Pflichtausrüstung vorgeschrieben.

- Trailrunning-Schuhe
- Regenjacke
- Warme Kleidung (Oberteil und lange Hose bzw. Beinlinge)
- Handschuhe und Mütze
- Wasserbehälter mit mindestens 1,5 Liter (Empfehlung: zusätzl. eigener Becher. An den Verpflegungsstellen sind keine Becher zum Nachfüllen vorhanden!)
- Notfallausrüstung (Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke, Pfeife)
- Beschriftung der mitgeführten Gel- und Riegelverpackungen mit der Startnummer
- Trailbook (in den Startunterlagen)
- Aufgeladenes und eingeschaltetes Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfall Nummer des Veranstalters: +43 664 610 51 97
- Stirnlampe mit aufgeladenen Batterien (nur Pflicht beim Walser Ultra)

## **ZEITLIMITS / SCHLUSSLÄUFER**

Die Zeitlimits gelten für Walser Ultra und Walser Trail

V2 Auenhütte, Kilometer. 20	11:15 Uhr
V3 Baad, Kilometer 34	14 Uhr (Zwischenwertung)
V5 Fiderepasshütte, Kilometer 53	19:30 Uhr
Zielschluss:	22 Uhr

Aus Sicherheitsgründen wird das Zeitlimit strikt angewendet. Teilnehmer, die später die Kontrollposten passieren, werden ausnahmslos aus dem Rennen genommen. Den Anweisungen der Streckenhelfer ist Folge zu leisten. Die Schlussläufer kontrollieren nicht in den Hütten ob sich dort Teilnehmer aufhalten!