



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns sehr, Euch im Kleinwalsertal zur Walser Trail Challenge begrüßen zu dürfen. Auch im vierten Jahr wird unser Trailrunning-Event ehrenamtlich von unserem Verein und rund 120 engagierten Helfern durchgeführt, die für Euch in ihrer Freizeit im Einsatz sind, damit Ihr sichere und faire Wettkämpfe erleben könnt. Um Euch den Überblick zu erleichtern, findet Ihr anbei die wichtigsten Infos in Kürze. Bitte denkt bei der Auswahl Eurer Ausrüstung daran, dass alle Rennen im hochalpinen und anspruchsvollen Gelände stattfinden und die Abstände der Verpflegungsstellen teilweise sehr lang sind.

Kurzfristige wichtige Infos zu Strecken, Ausrüstung und Zeitplan erhaltet Ihr unter www.trailchallenge.at/news und www.facebook.com/walsertrailchallenge

Wir wünschen Euch einen angenehmen Aufenthalt im Kleinwalsertal und ein erfolgreiches Wettkampfwochenende. Euer Triathlon-Team Kleinwalsertal!

PROGRAMM

Freitag 27. Juli:

- 14 Uhr: Fotoworkshop Trailrunning mit Dominik Berchtold (Anmeldung erforderlich) unter www.kleinwalsertal.com
- 16 – 19 Uhr: **Startnummern-Ausgabe.** Gemeindebüro, Walserstraße 52, Riezlern
- 19:30 Uhr: Film-Präsentation „Einen Sommer lang“, Casino Riezlern; Eintritt frei
Anmeldung erforderlich: ole.ipsen@kleinwalsertal.com

Samstag 28. Juli:

- 7:30 – 9 Uhr: **Startnummern-Ausgabe.** Startgelände Baad
- 9:45 Uhr: Wettkampfbesprechung Widderstein Trail, Startgelände Baad
- 10 Uhr: **Start Widderstein Trail, Baad**
- 17 – 19 Uhr: **Startnummern-Ausgabe.** Gemeindebüro, Walserstraße 52, Riezlern
- 19:30 Uhr: **Racebriefing** Walser Ultra + Walser Trail und **Multivisions-Show** „Über Grenzen laufen“ mit Norman Bücher, Walserhaus, Hirschegg. Eintritt frei.

Sonntag 29. Juli:

- 5 – 5:30 Uhr: **Startnummern-Ausgabe.** Gemeindebüro, Walserstraße 52, Riezlern
- 5 Uhr: **Rucksackkontrolle,** Startaufstellung Walser Ultra, Gemeindeplatz Riezlern
- 5:45 Uhr: Wettkampfbesprechung Walser Ultra
- 6 Uhr: **Start Walser Ultra.** Gemeindeplatz Riezlern
- 7:30 – 9:30 Uhr: **Startnummern-Ausgabe.** Gemeindebüro, Walserstraße 52, Riezlern
ACHTUNG: keine Startnummern-Ausgabe im Startbereich des Walser Trail in Baad!
- 10 Uhr: Rucksackkontrolle, Startaufstellung Walser Trail, Baad
- 10:45 Uhr: Wettkampfbesprechung Walser Trail
- 11 Uhr: **Start Walser Trail.** Baad
- 13 Uhr: **Burmi Kids Run.** Gemeindeplatz Riezlern
- 13 Uhr: Beginn Finishline Party, Gemeindeplatz Riezlern
- ab ca. 14 Uhr: 1. Läufer Walser Ultra und Walser Trail

ATHLETEN-GUIDE 2018



ANFAHRT / PARKEN

Parkplätze stehen insbesondere in Baad nur begrenzt zur Verfügung!

Mit Eurer Startnummer bzw. Gästekarte könnt Ihr den [WalserBus](#) **kostenfrei** nutzen.

Widderstein Trail: Buslinie 1 - Haltestelle Baad

Walser Ultra: Achtung, zum Start noch keine Verbindung. Buslinien 1, 2, 3, 5 - Gemeindeamt

Walser Trail: Buslinie 1 - Haltestelle Baad

PARKEN WIDDERSTEIN TRAIL

Teilnehmerparkplatz beim Tennisplatz in Böldmen (gegenüber Skischule Böldmen-Baad).

Der Walserbus fährt ab 08:15 Uhr im 10 Minuten-Takt zum Start nach Baad. Dieser ist kostenfrei nutzbar.

Einstieg Bedarfshaltestelle „Birkenwies“ (bei Skischule Böldmen-Baad).

DUSCHEN

Widderstein Trail: Campingplatz Vorderboden, Baad, ca. 700 m. vom Ziel entfernt Richtung Mittelberg.

Walser Trail und Walser Ultra: Freibad in Riezlern (bis 20 Uhr). Eintritt nur mit sauberen Schuhen!

Nur Innenduschen benutzen.

KLEIDERTRANSPORT

Kleiderbeutel können am Start abgegeben werden. Diese werden zum Ziel transportiert bzw. deponiert (Walser Ultra). **ACHTUNG:** Aufkleber aus den Startunterlagen verwenden!

REGLEMENT

Es gilt das Reglement der Walser Trail Challenge. Einsehbar https://www.trailchallenge.at/wp-content/uploads/2017/11/WTC_Reglement_2018.pdf

PFLICHTAUSRÜSTUNG

Beim Widderstein Trail ist keine Pflichtausrüstung vorgeschrieben. Wir empfehlen: 0,5 L. Getränk, Rettungsdecke, Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfall Nummer: +43 664 610 51 97.

Beim Walser Ultra und Walser Trail ist die Mitnahme folgender Ausrüstung während des kompletten Wettkampfs zwingend vorgeschrieben (wird vor den Starts kontrolliert, kann von der Rennleitung angepasst werden):

- Trailrunning-Schuhe
- Regenbekleidung bzw. Überbekleidung als Regenschutz (mind. wasserdichte Regenjacke)
- Warme Kleidung (Oberteil und lange Hose bzw. Beinlinge)
- Handschuhe und Mütze
- Befüllbarer Wasserbehälter mit mindestens 1,5 Liter (lange Abschnitte ohne Verpflegungsstellen!)
- Notfallausrüstung (Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke, Pfeife)
- Trailbook der Strecke (in den Startunterlagen)
- Rucksack
- Aufgeladenes und eingeschaltetes Mobiltelefon mit eingespeicherter **Notfallnummer: Tel. +43 664 610 51 97**
- Stirnlampe mit vollen Batterien (nur für Walser Ultra)

ZEITLIMITS

Die Zeitlimits gelten für Walser Ultra und Walser Trail

V2 Auenhütte, Kilometer 22	11:15 Uhr
V3 Baad, Kilometer 36	14 Uhr (Zwischenwertung)
V5 Fiderepasshütte, Kilometer 54	19:30 Uhr
Zielschluss:	22 Uhr

Aus Sicherheitsgründen wird das Zeitlimit strikt angewendet. Teilnehmer, die später die Kontrollposten passieren, werden ausnahmslos aus dem Rennen genommen. Den Anweisungen der Streckenhelfer ist Folge zu leisten.